

# 腸見淨粉劑 GI Klean Powder

檢查日期： 月 日 星期

## 一、泡製方法：

1 包粉劑 + 1000 C.C. 常溫冷開水泡製成溶液，攪拌至粉末完全溶解。

## 二、使用步驟：

\***第一包(前一天)** 月 日 星期 晚上 6:00

1. 每 15 分鐘喝 250 C.C. 腸見淨溶液，共 4 次，1 小時喝完 1000 C.C.。

250 C.C. 腸見淨溶液，請打  6:00  6:15  6:30  6:45

2. 之後，晚上 7:15 開始，每 15 分鐘喝 1 杯 250 C.C. 之水份，例：白開水、舒跑、蜂蜜水、汽水，共喝 6 杯水份。

250 C.C. 水份請打  7:15  7:30  7:45  8:00  8:15  8:30

\***第二包(健檢當天)** 月 日 星期 早上 4:00

1. 每 15 分鐘喝 250 C.C. 腸見淨溶液，共 4 次，1 小時喝完 1000C.C.。

喝完之後，請勿再喝水份。

250 C.C. 腸見淨溶液，請打  4:00  4:15  4:30  4:45

## 三、注意事項

1. 喝完 1000 C.C. 腸見淨溶液，之後約 60-90 分鐘開始腹瀉，清腸時間約 3-4 小時。

2. 胃腸道阻塞、穿孔、胃滯留、急性胃潰瘍等顧客請勿使用腸見淨粉劑。

3. 服用完清腸溶液後，盡量多走動或按摩腹部，加速腸道蠕動及排便。

4. 平時服用之藥物，請於服用第一劑腸見淨溶液之前一小時服用。

5. 有任何使用上問題，請市話撥打免費服務專線：0800-399989

聖馬爾定醫院健康管理中心 關心您 專線 271-5787、05-2756000#3303



# 大腸鏡檢查前飲食建議圖表

請務必配合以下飲食規範才能減少診斷誤差，使檢查結果更為精確。

月 日 ~ 月 日  
下午5點前遵照下方飲食

## ➤ 低渣飲食 (檢查前兩天的飲食)

2) 5點之後空腹，可喝水份。12點之後禁飲水。



白粥, 稀飯



海綿蛋糕



白吐司去邊



水煮麵線



豆腐



饅頭, 銀絲卷



去皮去筋的嫩肉, 魚肉



白煮蛋, 軟炒蛋

## ➤ 無渣流質飲食 (開始使用瀉藥後的飲食)



運動飲料



無渣湯汁(葷素皆可)



無渣茶類



無渣果汁

## ➤ 不宜進食的食材



牛奶



蔬菜水果



高纖豆漿



奶製品(如: 起司) 肉類

若無太多時間準備低渣飲食，可考慮使用低渣專用代餐包，專業低渣配方確保清腸效果。

Glifleet 檢餐

