

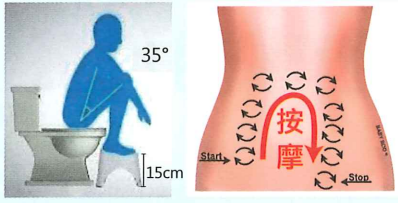





大腸鏡檢查前 保可淨 服用說明

排檢時間: 日期: ____年__月__日

※服藥前應做低渣飲食控制，詳見背面。

檢查前一週		保水	<ul style="list-style-type: none"> 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份
第一劑 (檢查前一天)	<p>/</p> <p>傍晚</p> <p>5:00</p>	<p>服藥</p> <p>(第一劑)</p> <p>保可淨</p>	<p>沖泡藥粉/第一劑</p> <p>請勿直接服用粉劑</p>  <ul style="list-style-type: none"> 在杯中加入常溫冷水約150c.c. 倒入一包保可淨散劑 攪拌至完全溶解(約3~5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升) 溶解後，立即喝完所有藥液
	<p>晚上</p> <p>6:00</p> <p>┆</p> <p>10:00</p>	<p>補水</p> <p>1250~</p> <p>2000c.c.</p>	<p>每喝完一杯請打勾✓</p>  <ul style="list-style-type: none"> 服藥1小時後，陸續補充1250~2000c.c.水份(5-8杯) 約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水 水份補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯) <p>* 方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V</p>
	<p>晚上</p> <p>8:00</p> <p>┆</p> <p>10:00</p>	<p>排便</p> <p>(約服藥後3小時)</p>	 <ul style="list-style-type: none"> 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 期間會有數次排便
第二劑 (檢查當天)	<p>/</p> <p>上午</p> <p>4:00</p>	<p>服藥</p> <p>(第二劑)</p> <p>保可淨</p>	<p>沖泡藥粉/第二劑</p> <p>請勿直接服用粉劑</p>  <ul style="list-style-type: none"> 泡製方式，同第一劑
	<p>上午</p> <p>4:30</p> <p>┆</p> <p>5:00</p>	<p>補水</p> <p>750c. c.</p>	 <ul style="list-style-type: none"> 服藥30分鐘後，陸續補充250c.c.水份3次(750c.c.)
	<p>排便</p> <p>(約服藥後1小時)</p>	 <p>淡黃清澈液體</p> <ul style="list-style-type: none"> 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異 	
<p>禁水</p> <p>5:00</p>	<p>禁水</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ 一般檢查前2小時之內，就不可再喝水 ★ 若您是做無痛大腸鏡，檢查前4小時禁食、禁水 	

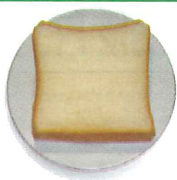
自主飲食控制

檢查前三日，**可以進食的飲食**

日期 月 日 ~ 月 日 下午5點止



白稀飯



白吐司



白饅頭



白麵條
白麵線



海綿蛋糕



去皮的
魚肉



蒸蛋



蛋花湯

檢查前三日，**不可以進食的飲食**



蔬菜
水果



奶類
製品



高纖
豆漿



深色
飲料

檢查前一日，下午5點過後**僅限無渣流質飲食**



運動飲料



粥湯/肉湯
魚湯/菜湯



無渣飲料
無渣果汁

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

低渣專用代餐

一日低渣飲食控制

檢查前一日進食代餐



檢易餐點



刻利淨檢餐食

- 減少低渣飲食的調理困擾，降低連續三天低渣飲食為「一日低渣」
- 專業的配方，只需於檢查前一天依三餐食用，確保清腸乾淨度。

關心與提醒事項

用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待，護理師會儘快回撥)
- 服用第一劑藥液若未排便，須等排便後才可服用第二劑
- 請掃描下方QR code，觀看完整的衛教說明動畫

清腸衛教動畫



國語版V2



台語版V2

清腸用藥提醒APP



Android



iOS

健康管理中心專線：05-2756000分機3303

24小時諮詢專線：0800-060-689

手機請改撥付費電話 0905-217-086(早上09:00-晚上18:00)

0988-695-579(晚上18:00-早上09:00)

著作權所有，未經書面授權嚴禁抄襲仿製